



Bienvenue
à
CUÉBRIS

Circuit de la Clapoure



Conception/rédaction : R.Ravaioli
 Mise en page/photos : R. Daumas

Extrait de la carte TOP 25 n° 3642 ET
 1cm = 250m effet ancien

©IGN-Paris 2010 reproduction interdite
 autorisation n°30-1028

Fiche de Randonnée

Circuit de la Clapoure

Départ : **Cuébris (525m)**

Dénivellation : **+ 760m - 760m**

Distance : **13km environ**

Durée totale : **5h30 environ**

Niveau : **randonnée sportive**

Cartographie : **IGN Top 25 n° 3642 ET**

Cette randonnée sportive nous conduira aux portes du village d'Ascros, pittoresque village de type bas alpin, occupé depuis des siècles. Des vestiges remontent à 1600-1400 avant JC, les Ligures puis les Romains en firent une position stratégique.

La chapelle de la Ste Baume est un lieu de pèlerinage durant la Pentecôte.

Le toponyme de clapoure est dérivé du nom provençal: clape, soit amas de pierre.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes-Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Depuis le centre du village, faire quelques dizaines de mètres vers le Nord pour descendre (b.84) par une allée cimentée qui conduit à l'ubac du Rocher de Cuébris et passer sur le vallon du Riou par un passage aménagé. Ayant atteint une piste (b.88) continuer vers le Nord-Est par le quartier des Gravières pour s'élever en direction de la barre rocheuse qui semble obturer le chemin (700m - b.89).

Prendre le chemin de droite qui monte assez fortement par quelques bons lacets conduisant à la baisse du Puy (879m).

Le cheminement garde une direction générale Nord, en contournant (970m) par l'Ouest la Tête du Puy (1002m) puis en descendant vers la naissance du ravin de Rouras (895m).

Une traversée en contrebas de la ligne de crête de la Couolla dirige facilement sur la piste de la Villette (1000m). En rejoignant la balise 307 légèrement plus haut, quitter le chemin de la Ste Baume pour celui vers les Crottes (1087m) que l'on atteint après le franchissement du vallon homonyme.

Descendre par un petit sentier jusqu'au virage serré d'une piste (1000m) puis en épousant le terrain monter vers le quartier les Chats (1050m - b.308) de la commune d'Ascros.

C'est le point de retour, puisqu'il faut suivre une direction Sud sur le bon support de la piste de la Clapoure durant 2 km environ, quitter cette piste dans un virage prononcé vers le Nord.

L'importante intersection de sentiers est quelques dizaines de mètres plus au Sud (922m - b.310).

Il faut contourner par l'Est le Bau de l'Arc (988m) par une traversée presque de niveau, puis après le passage d'une crête, par de nombreux lacets dans le verrou de la Clava, franchir le vallon de la Clapoure (636m).

Une remontée est encore nécessaire, en longeant la barre rocheuse, pour regagner la balise 89 (700m). De ce point suivre le cheminement de l'aller pour regagner le village de Cuébris.