

## URGENCES



### N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel  
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident  
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



## Sentier du Tétrasyre au Jaillet

*Cette balade familiale cumule deux intérêts : d'abord la découverte du Tétrasyre, oiseau emblématique de la montagne et, à travers lui, son habitat et l'interaction de l'homme et de la nature. Ensuite, les panoramas depuis la crête du Jaillet, sur le Massif du Mont-Blanc, mais aussi sur les Aravis, le Beaufortain et la Vanoise au loin.*

Zone touristique : **Pays du Mont Blanc**

Point de départ : **Megève, 1450m**

Durée / Distance : **1h40**

Altitude maximale : **1760m**

Dénivelé total : **310m**

Pratique :

Saisons conseillées :

**Automne, été**

Carte IGN : **35310T**

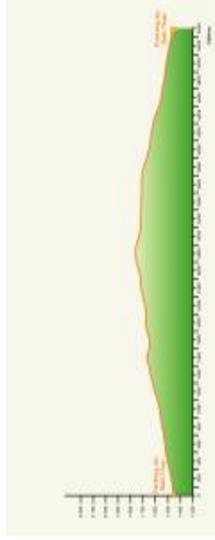


### Accès (Voiture)

Rejoignez Megève et au niveau du rond-point du Palais des Sports, partez direction " Le Jaillet ". Si vous envisagez de partir du sommet de la télécabine du Jaillet, gardez-vous sur le parking. Sinon, poursuivez à droite direction " Ball-trap ", passez le Mont de la Mottaz, et en suivant la route principale, montez jusqu'au bout. Gardez-vous sur le parking devant le chalet du Ball-trap.

# Sentier du Tétras-Lyre au Jaillet

## Profil de l'itinéraire



### Itinéraire

DU PARKING DU BALL-TRAP AUX FRASSES : 0 h 15 Partez par la piste au bout du parking direction " chalet des Frasses ". En restant sur la piste principale, rejoignez la vaste esplanade des Frasses. Repérez à gauche la piste par laquelle vous reviendrez au retour. DES FRASSES AU COL DU JAILLET : 0 h 45 Montez sur la gauche direction " Chalet des Frasses " par un sentier en forêt. Vous parcourrez le sentier du Tétras-Lyre et ses panneaux thématiques. Au chalet des Frasses, poursuivez à gauche direction " Col du Jaillet ". Vous sortez rapidement de la forêt, et à travers une lande , rejoignez la ligne de crête. Vous remarquerez au passage la petite zone humide avec ses Carex et ses Linaigrettes : les plantes avec une touffe de " coton " au sommet. Vous êtes maintenant sur le sentier de Grande Randonnée (GR) du Tour du Pays du Mont-Blanc. Vous pouvez aisément repérer le Col des Aravis juste en face. Poursuivez à droite pour monter sur la bosse, puis descendez jusqu'au replat juste avant le Col du Jaillet. DU COL DU JAILLET AUX FRASSES : 0 h 30 Partez à droite par le chemin à plat, pour quitter " Plan des Crêtes / Les Frasses ", puis laissez ce chemin pour partir en montée à droite direction Les Frasses par un sentier plus étroit. Suivez ce sentier qui vous ramène au Chalet des Frasses. Poursuivez en descendant tout droit, direction " Jaillet Supérieur ", en passant à côté du beau bassin en bois. Vous arrivez sur une large piste de ski. Suivez-la sur la droite pour rejoindre la grande esplanade des Frasses.

