

# randonnées

## Lacanau 15,6<sup>km</sup> Boucle de Cousseau

carte patrimoine restauration hébergements



Gironde  
LE DÉPARTEMENT  
gironde.fr

15,6 KM

DIFFICULTÉ : MOYENNE

DURÉE ESTIMÉE : 4 HEURES

# LACANAU

## BOUCLE DE COUSSEAU

Cette station balnéaire, construite au début du XX<sup>e</sup> siècle, accueille depuis ses origines les vacanciers séduits par les plaisirs du tourisme balnéaire. On retrouve au cœur de la ville de pittoresques villas bâties dans le plus pur style architectural de la Belle Epoque, qui méritent un détour !

**Office de Tourisme  
Communautaire de Médoc-Océan**  
Place de l'Europe  
33680 LACANAU OCEAN  
**+33 5 56 03 21 01**  
[www.medococean.com](http://www.medococean.com)



Attention !

La boucle traverse une Réserve Naturelle Nationale dans laquelle vous pourrez observer de magnifiques paysages et animaux, elle est soumise à une certaine réglementation pour le bien-être de la Réserve, merci de respecter cet espace.



Lacanau © David Remazeilles



Depuis le parking, à proximité du cimetière, le parcours emprunte une piste cyclable qui vous plonge dans la forêt littorale, plantée de pins, chênes verts, bruyères et ajoncs. Puis des chemins sauvages et tortueux, recouverts d'un tapis d'aiguilles, enjambent les dunes, qui se font de plus en plus importantes. Du sommet de l'une d'elles, on découvre l'étang de Cousseau, le point d'orgue de la balade."

1

## La Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau

Réserve Naturelle de France

L'étang de Cousseau est **Réserve Naturelle Nationale** depuis 1976. Cet Espace Naturel Sensible est géré aujourd'hui par la SEPANSO (Société pour l'Etude et l'Aménagement de la Nature dans le Sud-Ouest).

Elle doit son nom à un petit étang, qui s'insère entre les deux grands étangs du Médoc, Carcans-Hourtin au nord et Lacanau au sud. Elle s'adosse au flanc est du cordon dunaire littoral. Au XIX<sup>e</sup> siècle, les grands travaux de drainage et de plantation de pins maritimes ont totalement transformé la région naturelle des Landes de Gascogne. Les paysages des Landes humides rases, qui s'étendaient à perte de vue, tout comme les dunes du littoral dont les sables mobiles menaçaient l'arrière-pays, ont laissé place aux forêts de pins.

La Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau associe les paysages des dunes anciennes à ceux du marais de Talaris, vaste zone humide résultant de la sédimentation entre les deux grands lacs. Elle abrite des boisements de pins et de chênes mélangés dont l'origine naturelle est bien antérieure à ceux que l'homme a plantés.



Etang de Cousseau © David Remazeilles

15,6 KM

DIFFICULTÉ : MOYENNE

DURÉE ESTIMÉE : 4 HEURES



Réserve naturelle de l'Étang du Cousseau

Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau 1

1. Yelloh! Village Les Grands Pins

18. M. Joël Bellard

21. Mme Christine Gudin

Station balnéaire 2

17. Best Western Golf Hôtel Lacanau

M. Patrick EYRAUD 10.

19. Pierre & Vacances Bleu Marine

20. L'Authentique

Camping Le Tedy 8.

1 km

www.gironde-tourisme.fr

1 : 26 562

© OpenStreetMap contributors. Tiles: CC-BY-SA 2.0

## Un résumé des milieux naturels des Landes de Gascogne

L'intérêt essentiel de la Réserve Naturelle réside dans le fait que sur une surface réduite (610 ha) on trouve un échantillonnage des principaux milieux naturels des Landes de Gascogne, tout ceci dans un cadre naturel et paysager remarquable, qui dégage une forte impression de calme sauvage, à l'image des grands espaces vierges du passé.

On trouve ainsi des boisements mixtes sur des dunes anciennes (120 hectares), des marais, à divers stades de boisement, dans les dépressions inter-dunaires humides appelés « *barins* » localement (50 hectares), un étang d'eau douce (50 hectares) et des marais et landes humides, sur l'amorce du plateau landais (390 hectares).

### Une flore d'une grande richesse

Les dunes anciennes offrent un contraste de paysages entre des habitats secs et des habitats palustres. Dans la lande sèche à ciste à feuilles de sauge et bruyères, les corolles blanches des cistes en fleurs entre avril et juin, attirent de nombreuses espèces. Elle se développe dans les clairières et en lisière de la forêt mixte, où se mélangent les pins maritimes naturels, le chêne pédonculé, et surtout le chêne vert et l'arbousier. En sous-bois, on aperçoit l'orchidée céphalanthère blanche, le sceau de Salomon, le néflier d'Europe et le cormier. En pied de dune en milieu humide, on trouve le poirier sauvage, le houx, le tremble, des mousses et lichens et des champignons en abondance.

Dans les dépressions humides des dunes, les « *barins* », on remarque les bouleaux, saules roux et fougères Osmonde royale (qui existaient déjà il y a 600 millions d'années !). S'y trouvent également la myrte des marais, l'iris faux-acore, les fougères dont le frêle télyptéris des marais, les potamots ainsi que quelques sphaignes.

Les troncs et branches des arbres sont couverts de mousses et de lichens, dont l'emblématique *Lobaria pulmonaria*, espèce protégée en Aquitaine, indicatrice de bonne qualité de l'air. On retrouve cette végétation palustre plus ou moins sur les rives ouest et nord de l'étang parsemée de marisque et de roseaux.

Sur les rives sud et sud-ouest de l'étang, la roselière domine, mélangée à d'autres « *grandes hélophytes* » (plantes élevées croissant dans les endroits humides), comme le jonc des chaisiers, les massettes à feuilles étroites et à feuilles larges.

A la surface de l'étang, en eau libre se développe le nénuphar jaune, plus ou moins important, selon les années.

Le marais, quant à lui, est couvert par la marisque, plante dominante, parsemée de bourdaine, de saules et de bouleaux colonisateurs.



© David Remazeilles



© David Remazeilles



Les dunes anciennes offrent un contraste de paysages entre des habitats secs et des habitats palustres. "



## Les évolutions des dernières années

Depuis la fin des années 1990, pour enrayer ce phénomène d'assèchement, un nouveau système hydraulique et des travaux de réouverture de la végétation ont été mis en place, ce qui a permis de retrouver des habitats et une flore typique des rives des étangs littoraux.

La lande à molinie marque l'amorce de la lande humide, habitat qui couvrait autrefois la majorité du plateau des landes de Gascogne.

Devenu très dense, cet habitat caractérisé en hiver par les touradons jaunes de la molinie, se diversifie depuis sa gestion par le pâturage extensif avec d'autres graminées comme la flouve odorante, ou des agrostides, mais aussi avec de nombreuses plantes à fleurs. Au printemps, après la floraison des violettes des marais, les fleurs rose violacé des cirses d'Angleterre couvrent la lande et la cladiaie rouverte, attirent de nombreux papillons. On note aussi la présence dans la lande de la gentiane pneumonanthe, protégée en Gironde, qui a recolonisé certaines étendues.

## Une faune abondante avec des nombreuses espèces

Le site de l'étang de Cousseau, espace protégé, sert de refuge à la faune, notamment à certaines espèces qui tendent à se raréfier ailleurs en même temps que disparaissent leurs biotopes.

Parmi les Mammifères, les chevreuils, sangliers, blaireaux affectionnent la Réserve Naturelle, mais la vedette des lieux est la loutre d'Europe, qui malgré son extrême discrétion, trouve ici le calme et la nourriture nécessaires à l'élevage de ses jeunes. La genette est aussi présente, mais strictement nocturne. D'autres carnivores, comme le putois, la martre et la fouine se rencontrent également.

**La Réserve Naturelle**, située sur l'un des couloirs de migration de l'avifaune permet d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux (plus de 200) chaque année, au printemps et à l'automne : balbuzard pêcheur, oies cendrées survolant la Réserve. Au printemps et à l'été, on observe surtout les aigrettes garzettes et grandes, les spatules blanches et les mouettes rieuses.

Parmi les nicheurs, on rencontre de nombreux rapaces diurnes (le cicaète Jean-le-Blanc, le faucon hobereau, le busard des roseaux, la bondrée apivore et le milan noir. S'y observent également des oiseaux d'eau : vanneau huppé, échasse blanche, bécassine des marais, sarcelle d'hiver, héron pourpré. En ce qui concerne les hivernants, l'étang attire les canards (sarcelles d'hiver) et canards pilet.



© David Remazeilles



© David Remazeilles

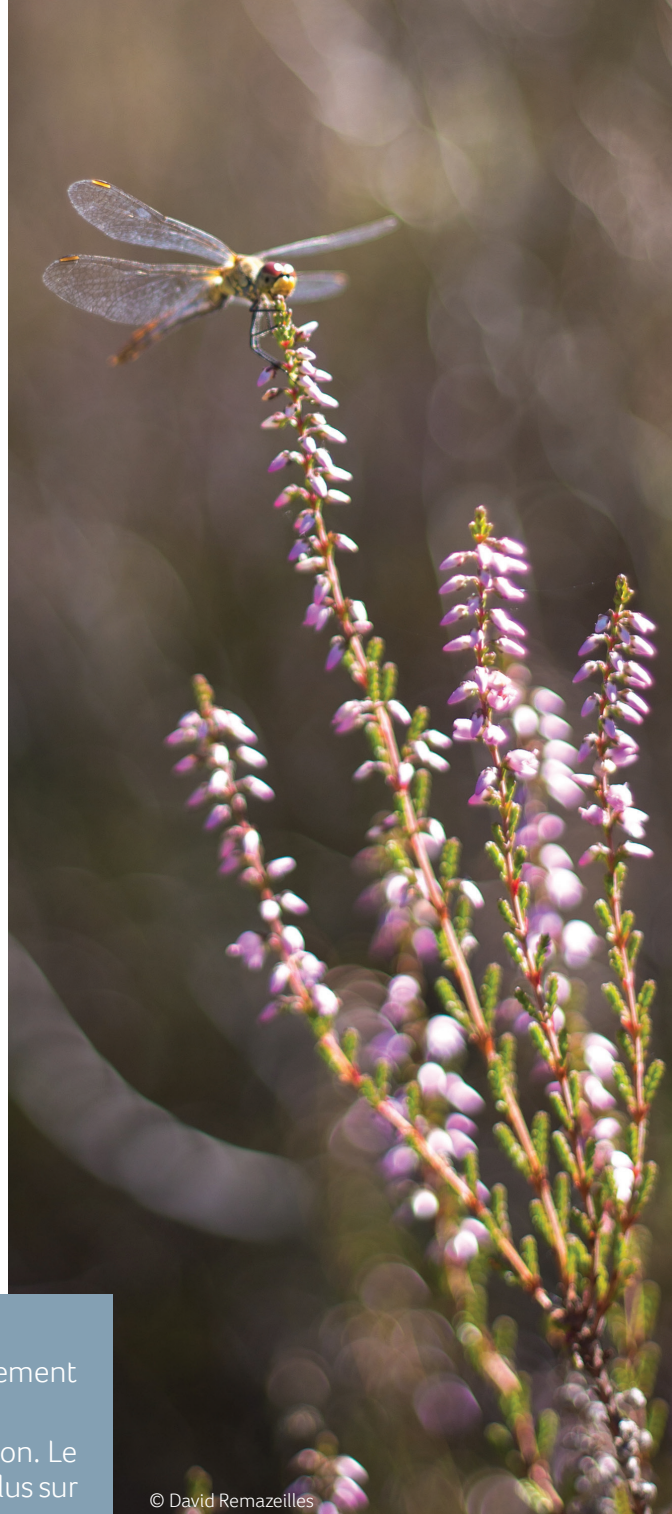
**Le marais**, lui, accueille chaque hiver des grues cendrées, bécassines des marais, faucons émerillon, busards des roseaux, et la pie-grièche grise ou méridionale.

Vous aurez sans doute l'occasion d'apercevoir la cistude d'Europe se chauffant au soleil le long des berges de l'étang et plongeant immédiatement au moindre danger. On y trouve la plupart des espèces de reptiles des plaines d'Aquitaine : coronelles girondines et lisse, vipère aspic, couleuvre d'Esculape, lézard vivipare. Dans la famille des amphibiens, le crapaud calamite, les rainettes verte et méridionale, la grenouille de Pérez, les tritons palmé et marbré sont présents. Le marais de Talaris est un lieu de reproduction pour le brochet et le grossissement des alevins d'anguilles (civelles ou piballes) qui remontent le long du canal des étangs. Les perches, ablettes et gambusies sont les espèces de poissons fréquentes à Cousseau.

Pour terminer cet inventaire n'oublions pas les invertébrés avec le cortège des libellules, papillons diurnes et surtout le fadet des laïches, espèce protégée, sans oublier les araignées et coléoptères aquatiques.

Depuis, quelques années, le Conseil départemental et le Conservatoire du Littoral ont décidé de restaurer la naturalité et la biodiversité de la forêt de l'étang de Cousseau.

Des herbivores domestiques rustiques, vaches de race marine et poneys landais se déplacent aujourd'hui naturellement entre la forêt des dunes anciennes, qui offre le refuge hivernal, et le marais où, durant l'été, l'abaissement de la nappe d'eau fait profiter une tendre et abondante végétation.



© David Remazeilles

#### Conseils de visite :

A la clairière, marquez une pause pour déjeuner ou tout simplement vous reposer en profitant d'une magnifique vue sur l'étang !

Ne manquez pas le panorama depuis la plate-forme d'observation. Le sentier d'interprétation, très ludique, vous permettra d'en savoir plus sur ce territoire à la fois secret et fragile.

La Réserve Naturelle est en visite libre, des visites guidées payantes sont proposées par la SEPANSO. Renseignements à l'Office de Tourisme.



Etang de Cousseau © David Remazeilles



## 2 L'histoire de la station balnéaire de Lacanau-Océan

Lacanau vers la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, n'est encore qu'une ancienne bourgade agropastorale. La construction des écoles et de la mairie en 1863 et l'installation des Postes Télégraphes et Téléphones annoncent une nouvelle ère. Ce n'est qu'une vingtaine d'années plus tard, avec la création du chemin de fer, voulue par Pierre Ortal que Lacanau connaîtra un véritable essor.

Les voies ferrées d'Arès à Lesparre et de Bordeaux à Lacanau ouvertes respectivement en 1884 et 1885 permettent l'arrivée et l'installation de nouveaux habitants, l'apparition de nouveaux métiers et commerces, de nouveaux échanges et la construction de nouvelles habitations. La prolongation de la ligne de Bordeaux à Lacanau jusqu'aux bords de l'océan pour construire et desservir la future station balnéaire, accroît, à partir de 1905 ce mouvement de progrès.

A Lacanau Océan, près de six cents villas, hôtels, restaurants, commerces sont construits entre 1906 et la fin de la Seconde Guerre mondiale.

### L'architecture balnéaire : un atout patrimonial

Les passionnés de l'histoire, de la culture et du patrimoine canalais ont répertorié près de six cents villas à Lacanau Océan, en majorité de type balnéaire dont beaucoup sont encore remarquables. Leur étude minutieuse a permis de les classer en plusieurs styles, qui exciteront la curiosité des amateurs de patrimoine.

### Le style « pittoresque » à la Ville et à l'Océan

A partir de 1880, le style pittoresque ou « Belle Epoque » a inspiré la construction de quelques bâtiments sur les territoires de Lacanau Ville et du Moutchic. A partir de 1906, à Lacanau Océan, de nombreuses constructions, surtout au bord du boulevard de la Plage et dans le quartier nord, autrefois appelé ville haute, ont été l'œuvre de l'architecte de la Société Immobilière de Lacanau et du chemin de fer de Lacanau à l'océan, Pierre Durand. L'architecte Raoul Saunier, en 1912, collabora avec Pierre Durand sur plusieurs chantiers à Lacanau. Marcel Saunier, sculpteur à Lacanau Océan a aidé plusieurs artisans (plans et devis) à réaliser des villas.



Villa Plaisance © David Remazeilles



Villa Chantemer © David Remazeilles

Ce style pittoresque est caractérisé par des volumes qui s'emboîtent avec science. Les matériaux employés sont la pierre et la brique dont parfois des murs entiers sont tapissés, le bois pour les balcons, les galeries et les piliers de soutènement. Le décor architectural est varié d'une villa à l'autre. Les toitures deviennent complexes. La maison de villégiature affiche l'importance sociale de son propriétaire. L'architecte Pierre Durand réalise plusieurs villas dans ce style. De caractéristiques analogues, elles sont toutes différentes : Il joue aussi avec les matériaux utilisés, avec l'agencement des volumes entre eux, avec l'orientation des villas par rapport à la surface du terrain et la vue offerte sur l'océan.

Quelques exemples illustrent cette première catégorie : *Villa Plaisance*, rue Jacquemine Permère, *Villa Beau Site*, 22, rue Emile Faugère, *Villa Cerbère*, 16, rue Emile Faugère, *Villa Chantemer*, 11, rue Emile Faugère, *Villa Jeanna*, 19, rue Emile Faugère, *Villa Stella*, à l'angle de la rue Brémontier et avenue Jean Guittard.



Villa Stella © David Remazeilles



Villa Sigurd © David Remazeilles

## Le style régionaliste « Bassin d'Arcachon » à Lacanau-Océan

Il s'agit de villas construites au cours des années 1920-1940, sur des plans différents pour des entrepreneurs locaux. Certaines ont un avant-corps central en façade, d'autres ont un pignon latéral droit ou gauche. Dans d'autres modèles, on trouve deux pignons latéraux reliés par un porche d'entrée central abritant un perron. Parfois les deux pignons sont simplement reliés par une noue centrale.

Ce style est très présent tout le pourtour du Bassin d'Arcachon. La pierre, la brique et le bois sont simultanément utilisés. Les villas se caractérisent surtout par des décors de bois ajouré, des aisseliers ou contrefiches, frises, poinçons et épis de faîtage, balcons, galeries ouvertes ; par leur toit en tuiles plates et des décors de terre cuite. Les encadrements de fenêtres, tantôt en pierre, tantôt en pierre et brique en alternance sont très variés ; ces matériaux placés en dessins géométriques sur les façades sont également d'inspiration pittoresque. Les baies et huisseries d'origine parfois vitrées à l'ancienne, les cheminées et les ornements, les clefs et d'autres motifs décorés ou sculptés, ajoutent à leur singularité et à leur charme particulier.

Plusieurs exemples illustrent ce style : *Villa Douce Brise*, 11, rue Pierre Durand, *Villa La Favorite*, 17, rue Pierre Durand, *Villa Thaïs Thaïs*, 18, avenue du lieutenant Touzeau, *Villa Caprice*, 15, rue de Cigales.



Villa Thaïs © David Remazeilles

## Le style néo-basque ou basco-landais à Lacanau Océan

Ce style est importé dans les années 1930-1950. La villa M'Areña à l'angle des rues Jules Ferry et Pierre Loti et La Poste, place de l'Europe, sont les témoins remarquables de cette période. La rue des Genêts, propose un grand nombre de villas de ce style. On en trouve aussi rue Léon Dominique, rue Danton et rue du lieutenant Monfeuga.

Les villas ont ici une structure unitaire. On y remarque un mur pignon souvent doté de pans colorés, la toiture de faible pente possède deux versants dissymétriques avec en façade des contreforts en encorbellement. Les contrevents sont en bois sur des baies en plein cintre ou rectangulaires, les jardinières sont de même couleur que les pans et les murs sont blanchis à la chaux au-dessus d'un soubassement en pierre.

A noter que la couleur rouge basque domine, mais certaines au fil du temps ont été peintes en bleu ou en vert. *Les Villa Tirritta, 21, rue Pierre Durand, Villa La Sauvagine, rue Danton, Villa Daisy, 13, rue des Genêts et Villa Lekou-Ona, 3, rue Pierre Durand, sont de merveilleux exemples de ce type architectural.*



Villa Lekou-Ona © David Remazeilles

Pour en savoir plus : l'ouvrage de René Magnon, *A la découverte de l'architecture balnéaire*, 2013, 48 pages, vous propose une sélection des plus belles villas de la station balnéaire.

## Musée de la Mémoire Canaulaise

A Lacanau, le Musée de la Mémoire Canaulaise retrace le passé de la station balnéaire et de ses habitants, à travers l'exposition d'outils et de reconstitutions de logements traditionnels dans deux pièces (une cuisine à l'ancienne et une chambre à coucher). Il est installé dans une maison du XVIII<sup>e</sup> siècle, qui n'est autre que l'ancien logement de fonction de l'école des garçons situé à l'entrée du bourg.

Chaque année, le Musée est enrichi de nouvelles pièces, grâce aux dons des familles locales. L'association la Mémoire Canaulaise préserve ainsi tout ce qui concerne le patrimoine local, à la fois des ustensiles d'époque, des meubles ou des vêtements exposés au Musée.

On y trouve des collections d'objets domestiques anciens et d'outils des métiers caractéristiques de la vie locale, parfois disparus : résinier, gemmeur, bourrelier, sommelier, échassier, charbonnier, forgeron... Le Musée présente également des agrandissements de cartes postales anciennes, en particulier de Lacanau-Océan, où figurent de nombreuses villas balnéaires du début du XX<sup>e</sup> siècle, dont certaines ont disparu aujourd'hui. Des photographies illustrent les activités de pêche en mer ou sur le lac, ou encore l'activité pastorale, à l'époque très importante sur la commune.

77, rue de la Libération  
Tel. : +33 5 56 03 53 73

Ouvert hors saison sur rendez-vous. De mars à avril, le musée est ouvert de 14h30 à 17h30. De juin à août, le mardi et le vendredi de 14h30 à 17h30. Entrée libre.





# HÉBERGEMENTS

Seuls les hébergements classés et ou labellisés, insolites ou offres Tourisme & Handicap sont proposés.

## 1.

### Yelloh ! Village Les Grands Pins

A Lacanau-Océan en Médoc, Yelloh ! Village Les Grands Pins vous invite à goûter aux plaisirs de l'océan. Les 559 emplacements du camping vous accueillent en camping ou en cottage, dans une pinède de 14 hectares. Profitez d'un accès direct à la plage (350 m), de l'espace aquatique La Baïne avec plus de 800 m<sup>2</sup> d'eau chauffée avec lagon, rivière extérieure, jeux aquatiques, toboggans, bassins couverts avec jets hydromassants et de la piscine Zen, réservée aux adultes (bassin chauffé de 200 m<sup>2</sup>). Vivez de véritables instants de détente au Centre Bien Être Cocoon. Des clubs multilingues attendent vos enfants et adolescents. Les sportifs sont comblés : cours de surf au départ du camping, skate-park, terrain multisports, court de tennis.

Plage nord - Lacanau-Océan ★★★★★    

33680 LACANAU  
+33 5 56 03 20 77

## 3.

### Océan Ride Surf Camp

En front de mer avec une vue splendide sur l'océan, Océan Ride vous propose un hébergement au dessus d'une école de surf en plein cœur de Lacanau-Océan, station balnéaire plébiscitée par les surfeurs du monde entier notamment lors du « Lacanau Pro », l'une des étapes majeures du championnat du monde de surf. Cette structure a été créée par deux surfeurs locaux qui vous accueilleront toute l'année afin de partager avec vous leur passion et leur expérience de la glisse... Seul, en famille ou entre amis, Océan Ride vous offre la possibilité de loger dans un surf camp d'une capacité de 6 à 8 personnes maximum. Il n'y a pas de cuisine sur place, mais pas de problème, le petit restaurant / snack situé juste à côté vous propose des repas variés et adaptés. Vous pourrez vous relaxer après une journée de surf tout en gardant un œil sur les vagues depuis la terrasse ensoleillée.

105 Résidence Horizon Marin  
33680 LACANAU  
+33 5 56 60 81 23

## 5.

### Hôtel l'Oyat ★★

En front de mer à Lacanau, dans un environnement unique et préservé, que vous ayez l'âme sportive ou l'humeur bucolique, vous serez accueillis à l'hôtel l'Oyat dans un cadre convivial et chaleureux, un bel équilibre entre confort, harmonie des couleurs et charme discret des matières et des jeux de lumière. Bénéficiant d'un accès direct à la plage, l'hôtel l'Oyat offre le confort et le calme souhaité pour un repos ou un séminaire. Ses chambres à la décoration soignée ou sobres et confortables peuvent recevoir familles et personnes à mobilité réduite. Tous les plaisirs que vous offre la capitale du surf sont à proximité (golf, VTT, sports de glisse,...).

Front de Mer - Allées Ortal - Lacanau-Océan  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 11 11

## 7.

### M. Jan VANLEEUE ★★

MAISON. 130 m<sup>2</sup>. RDC. 4 chambres pour 8 personnes. Séjour, téléphone, Tv couleur, DVD, cuisine américaine, lave-vaisselle, micro-ondes. Cellier, congélateur, lave-linge. Salle de bains. Salle d'eau. 2 WC. Jardin clos, salon de jardin, barbecue. Parking privé. Piscine privée. Animaux acceptés.

14 route du Lion  
33680 LACANAU  
+32 276 721 24

## 2.

### Camping & Spa Airotel l'Océan



A 55 km de Bordeaux, c'est en arrivant à Lacanau-Océan que vous trouvez le Camping & Spa Airotel l'Océan, à 600 mètres de la plage et du centre de la station. Entre une leçon de surf et un parcours de golf sur les 18 trous de Lacanau, assistez au Lacanau pro, étape du championnat du monde de surf qui a lieu chaque année en août. Entre océan et pinède, les 550 emplacements du Camping & Spa Airotel l'Océan sont disséminés sur 10 hectares et répartis en espaces « familles » ou « jeunes », certains réservés aux tentes et caravanes, d'autres équipés avec des mobil-homes. Après la plage, direction l'espace aquatique : piscine chauffée, toboggans, cascade, pieuvre ravissent petits et grands. Les sportifs ne sont pas en reste avec la salle de sports, les terrains de volley, de basket, de foot, le court de tennis... Le soir, après un spectacle ou une soirée à thème, rendez-vous au pub insonorisé.

24 rue du Repos - Lacanau-Océan  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 24 45

## 4.

### Wave Trotter's

Réputée pour ses spots de surf, Lacanau accueille chaque année au mois d'août le « Lacanau Pro », une des étapes du championnat du monde de surf. Amateurs de nature, découvrez la tranquillité de son lac et de sa réserve naturelle (étang de Cousseau). A pied, en vélo ou à cheval, partez en randonnée entre lacs et forêt. A proximité du centre ville et à 150 m de l'océan, Wave Trotter peut accueillir jusqu'à 20 personnes dans une ancienne villa typiquement canalaïse. Du matériel de glisse est à disposition pour vivre des vacances « sea, surf and fun » !

Avenue Sylvain Marian  
33680 LACANAU  
+33 6 63 04 06 01

## 6.

### M. Bernard DUPUIS ★★

MAISON. 50 m<sup>2</sup>. RDC. 2 chambres pour 5 personnes. Séjour, Tv couleur, coin cuisine, lave-vaisselle, lave-linge, micro-ondes. Salle d'eau. WC. Jardin clos, salon de jardin, barbecue. Terrasse. Abri vélos. Animaux acceptés.

47 avenue Plantey  
33680 LACANAU  
+33 6 71 24 68 71

## 8.

### Camping Le Tedey ★★



Le camping du Tedey dispose d'une situation exceptionnelle « les pieds dans l'eau » au bord du lac de Lacanau. Entre le Moutchic (3 km) et Lacanau-Océan (7 km), empruntez les pistes cyclables qui sillonnent la forêt, arpentez les 18 trous du golf de Lacanau ou assistez à une compétition de surf dans les rouleaux de l'Atlantique. Démarrez par une baignade dans le lac, avant de chercher votre pain frais et vos croissants. Un mini-golf vous tente ? Attention toutefois à ne pas manquer l'heure de votre stage de voile... Disséminés sur 14 hectares de pinède, les 680 emplacements sont en majorité dédiés aux tentes et caravanes (certains en bord de plage), mais vous pouvez aussi louer des mobil-homes. Pour vos repas, le camping propose une épicerie avec cave à vins (Médoc oblige !), des plats cuisinés et un bar-snack.

Route de Longarisse  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 00 15

## 10.

### M. Patrick EYRAUD ★★

T2 CABINE. 45 m<sup>2</sup>. Etage et RDC. 1 chambre pour 2 personnes. Cabine 2 personnes. Séjour, TV couleur, kitchenette, micro-ondes. Salle d'eau. WC. Jardin clos, salon de jardin, barbecue. Terrasse. Animaux acceptés.

Les Jardins de Lacanau - Chemin des Manchets, Appt. 56  
33680 LACANAU  
+33 5 56 05 83 58

**9.****Mme Lucette CRESPO** ★★

Situé à Lacanau Océan, ce charmant appartement de 29 m<sup>2</sup> vous promet de magnifiques vacances tout près de la plage surveillée. Vous disposez de tout le confort nécessaire pour d'agréables vacances. Etage, ascenseur. Cabine 2 personnes. Séjour, TV couleur, canapé-lit 2 personnes, coin cuisine, lave-linge, micro-ondes. Salle d'eau avec WC. Balcon, salon de jardin. Parking privé.

Résidence les Hélianthès - Rue Jules Ferry - Appt n°10  
33680 LACANAU  
+33 5 56 05 45 51

**11.****Villa Rachel** CléVacances 

Impossible de s'ennuyer à Lacanau ! Sur le front de mer, les vagues déferlent et inlassablement, des surfeurs essaient de les amadouer. Plus loin, vos yeux vont chercher l'horizon et voient du sable à perte de vue. Il faut parler de la beauté de ces plages atlantiques, si vastes. Beauté et majesté également de la forêt qui entoure la ville et la protège contre les assauts du vent. Océan ou lac, eau douce ou eau salée, vie sauvage ou baignade surveillée, glisse ou baignade tranquille, chacun trouve à Lacanau les sports nautiques et les loisirs qui lui conviennent. Vous trouvez là tout le charme d'une villa typiquement canaulaise.

14 rue Gabriel Dupuy - 33680 LACANAU  
+33 6 22 19 72 12

**13.****Villa Ambiance Sablée** ★★

Située à seulement 600 m de la plage, la Villa Ambiance Sablée offre un confort avec des prestations de qualité.

37 avenue Marie Curie - 33680 LACANAU  
+33 6 66 32 44 33

**15.****M. Laurent TABBAGH** ★★

T2 CABINE. 24 m<sup>2</sup>. RDC. 1 chambre pour 2 personnes, cabine 2 personnes. Séjour, TV couleur, DVD, kitchenette, micro-ondes. Salle d'eau avec WC, lave-linge. Terrasse couverte, salon de jardin.

128 Résidence Les Pins - Corniche de l'Aubarède  
33680 LACANAU  
+33 6 11 56 12 63

**17.****Best Western Golf**  **Hôtel Lacanau** ★★

A 3 km de l'océan Atlantique, dans un environnement calme et dépayant, le Best Western Golf Hôtel Lacanau vous accueille au cœur du golf international de Lacanau, sur 80 ha de nature et d'air pur. Et si cela ne suffit pas, châteaux du Médoc et Bassin d'Arcachon sont tout proches ! L'hôtel du Golf vous propose 50 chambres climatisées, avec literie king-size et balcon privatif offrant une vue sur le parcours de golf, la piscine ou la pinède. Le restaurant "la Cuisine de l'Ardilouse" vous régale d'une cuisine "plein sud" en salle ou en terrasse, avec vue sur le golf. Groupes acceptés. Animaux acceptés.

Domaine de l'Ardilouse - Lacanau-Océan  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 92 92

**19.****Pierre & Vacances Bleu Marine** ★★

A Lacanau Océan, dans quatre bâtiments de trois étages disposés autour de la piscine extérieure, les appartements de la résidence Pierre et Vacances Bleu Marine bénéficient d'un emplacement privilégié : un accès direct à l'immense plage de l'Atlantique et la proximité des commerces et restaurants de cette station balnéaire réputée pour ses compétitions de surf. Du studio 2/3 personnes aux trois pièces 5/6 personnes, les logements disposent tous d'un coin cuisine avec lave-vaisselle et d'un balcon ou d'une terrasse, parfois avec vue mer. Une fois installés, profitez des activités de plein air : surf dans les vagues océanes ou voile sur le lac situé à 6 km de la résidence ? Vélo sur les pistes cyclables ou parcours de golf ? Baignade en famille sur la plage du Moutchic ou découverte de la réserve naturelle de l'étang de Cousseau ? Vos vacances sont 100% nature ! Animaux acceptés.

Rue Pasteur - Lacanau-Océan  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 12 67

**12.****Villa Zénith Hostel**

Vous êtes surfeur ? La vie en communauté ne vous dérange pas ? Au bord de l'Atlantique, à Lacanau-Océan, paradis des amateurs de surf, la Villa Zénith, une jolie bâtisse en pierre du début de siècle, vous attend dans un quartier calme à 200 m de la plage et des commerces. Sur le concept du surf camp, vous êtes accueillis chez l'habitant. La Villa Zénith n'est pas un bed and breakfast mais vous pouvez utiliser la cuisine équipée mise à votre disposition pour vos repas. Les chambres collectives comprennent 2, 4 ou 6 lits superposés avec placard individuel à cadenas. Un jardin vous permet de prendre vos repas sur l'herbe ... ou bien de faire la sieste dans le hamac après vous être régalé sur les vagues de l'océan tout proche !

16 avenue Adjudant Guittard  
33680 LACANAU  
+33 5 56 26 36 49

**14.****M. Bernard DUMON** ★★

Villa indépendante agréable, confortable et bien équipée. Située dans une rue très calme à 300 m de l'océan et 500 m des commerces. Séjour avec baie vitrée ouvrant sur terrasse couverte, Jardin clos de 570 m<sup>2</sup>. Barbecue en dur. Salon de jardin.

Animaux acceptés.

22 rue Clémenceau  
33680 LACANAU  
+33 5 56 26 39 15

**16.****SCI Les Mimosas d'Aquitaine** ★★

Plain pied T2 tout confort avec terrasse et jardin privés, dans villa individuelle implantée sur terrain de 1000m<sup>2</sup> clos et arboré. A 700m de l'accès plage et 900m de tous les commerces.

16 Résidence Le Surf 1 - Appt n° 3 "Océanis"  
33680 LACANAU  
+33 6 22 20 80 91

**18.****M. Joël BELLARD** ★★

Maison traditionnelle dans une résidence avec piscine et gardien, lumineuse, fonctionnelle, idéale pour des vacances au calme et proches de la nature. Plages océanes à 800 m, lac à 5 mn. Forêt et pistes cyclables à 100 m. Spacieuse pièce à vivre, coin salon avec canapé, télévision écran plat, décoration soignée moderne. Coin cuisine entièrement équipé ouvrant sur jardin privatif. Salle de bain, WC, nombreux rangements. Animaux acceptés.

83 résidence les Palombes - Lacanau-Océan  
33680 LACANAU  
+33 6 87 51 80 66

**20.****Mme. Framboise BOYE** ★★

Grande villa à moins de 300 m de l'océan, la villa Dom-Tom se situe dans le quartier le plus ancien et le plus calme du centre de la station médocaine. Elle bénéficie d'une situation idéale. Il faut à peine 5 minutes à pied pour se rendre à la plage centrale, au marché, dans le centre de vie de la station balnéaire. Elle est entouré de pins centenaires, vous entendez l'océan de la villa. Cette grande maison vous permettra de passer des vacances de rêve à Lacanau... Cette vaste maison colorée et exposée plein sud, bénéficie d'un magnifique jardin exotique.

20 rue Pierre Durand - Lacanau-Océan  
33680 LACANAU  
+33 6 77 04 42 32

**21.****Mme Christine GUDIN** ★★

Résidence calme, proche de l'océan et des commerces, piscine commune avec gardien. Local vélos. Parking privé. T1 CABINE. 32 m<sup>2</sup>. RDC. 1 chambre cabine 2 personnes. Séjour, canapé-lit 2 personnes, TV couleur, téléphone, cuisine américaine, micro-ondes, lave-vaisselle, sèche linge, lave-linge, salle d'eau. WC. Cour close, barbecue, salon de jardin.

46 Résidence les Palombes  
33680 LACANAU  
+33 6 79 93 39 75

**22.****Mme Christine GALLOT ★★**

STUDIO. 25 m². RDC. Pièce à vivre, TV couleur, DVD, hi-fi, 1 lit 2 personnes, lits gigognes, coin cuisine, micro-ondes, lave-linge. Salle d'eau avec WC. Terrasse, salon de jardin. Piscine commune à la résidence. Animaux acceptés.

Résidence Bleu Marine - Rue Pasteur  
Appt n° 17 - RDC - Bât C  
33680 LACANAU  
+33 5 55 98 96 15

**24.****M. Alain MAURY ★★**

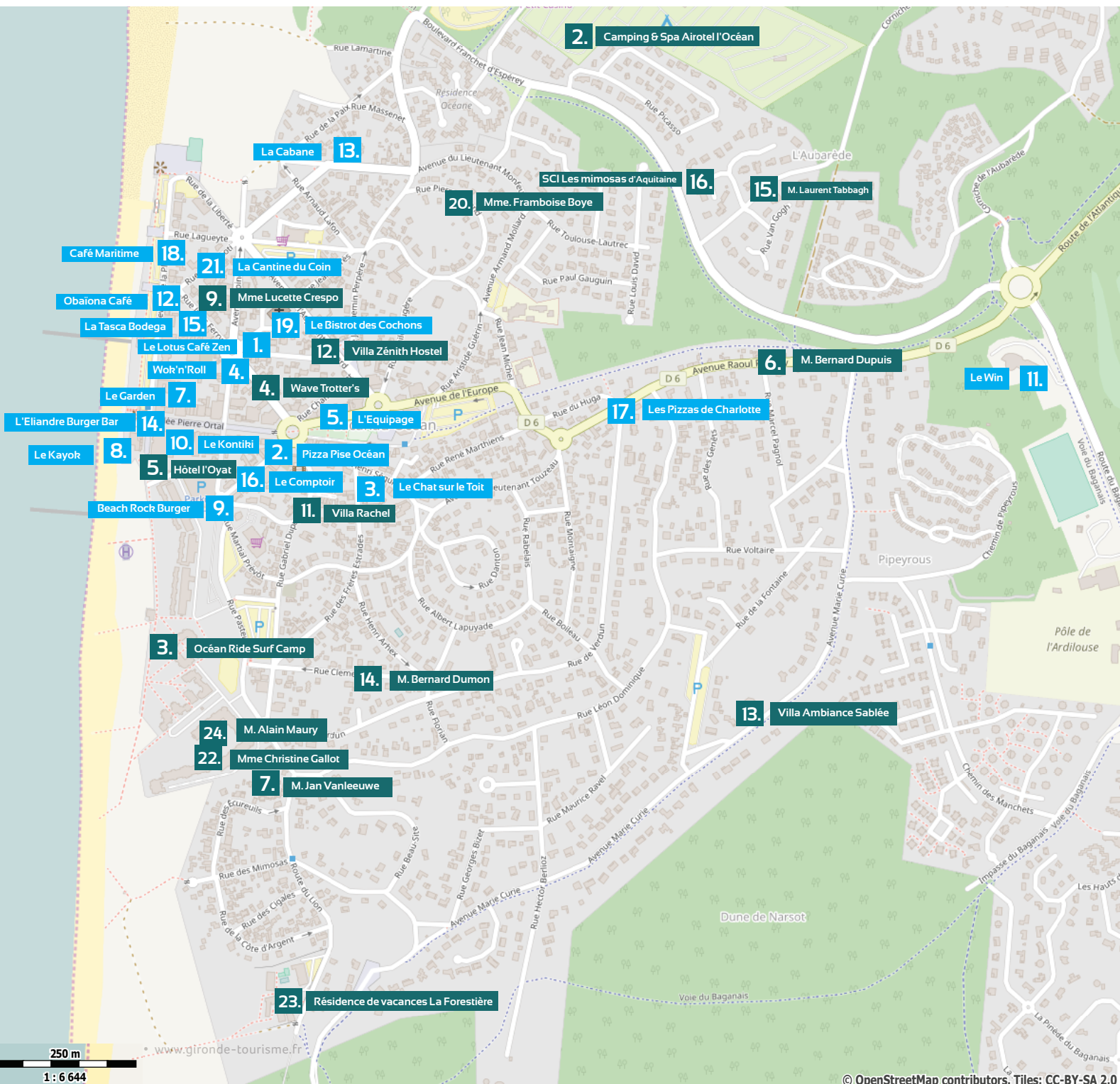
STUDIO CABINE. 26 m². RDC. Cabine 2 personnes. Séjour, canapé-lit 2 personnes, TV couleur, kitchenette, micro-ondes. Salle d'eau. WC. Terrasse, salon de jardin, barbecue. Piscine commune à la résidence. Accès direct à la plage. Animaux acceptés.

Résidence Bleu Marine - Rue Pasteur - Bât. C - Appt 130  
33680 LACANAU  
+33 5 56 06 77 85

**23.****Résidence de vacances****La Forestière ★★**

A 500 mètres du centre de Lacanau Océan, la résidence de vacances La Forestière est implantée dans un agréable jardin fleuri, en bordure des dunes avec un accès direct à la plage. Au gré de vos envies, vous profiterez de votre séjour entre océan, lac et forêt pour vous initier à la pratique du surf, parcourir les pistes ombragées à vélo ou tout simplement balader au milieu des pins. La résidence vous accueillera dans l'un des 39 hébergements confortablement équipés. Vous vous détendrez en fin de journée au bord de la piscine avant de profiter des animations : soirées dansantes, jeux et tournois, spectacles ... de quoi s'amuser entre amis ou en famille. Groupes acceptés.

60 route du Lion  
33680 LACANAU  
+33 8 25 81 31 23



# RESTAURATION

1.

## Le Lotus Café Zen

Ambiance colorée, chaude et amicale autour de petits plats thaï. Doumé, amoureux de la Thaïlande, vous accueille de février à novembre à Lacanau Océan au Lotus Café Zen. Un bar lounge aux résonances asiatiques avec ses spécialités de rhums macérés, cocktails, vins et bières. Côté resto, les spécialités de cuisine thaïlandaise et végétarienne vous mettront en appétit.

1 rue du Docteur Darrigan  
33680 LACANAU  
+33 6 60 19 55 53

3.

## Le Chat sur le Toit

Le Chat sur le Toit est un restaurant situé à 450 m de la plage centrale tout en étant à l'écart de l'agitation canaulaise. Vous y dégusterez une cuisine familiale et goûteuse, sur la terrasse à l'ombre des pins ou le soir au coin du feu quand les soirées sont fraîches. L'ambiance y est chaleureuse et détendue, les plats sont élaborés à partir de produits frais, tout est fait maison, en particulier la pâtisserie : venez succomber au baba au rhum, à la tarte au citron ou à la fameuse tarte à la crème!

3 rue des Frères Estrade  
33680 LACANAU  
+33 9 54 39 38 27

5.

## L'Equipage

Brasserie au cœur de Lacanau Océan ! A l'équipage, on se sent comme à la maison. C'est ici que les Canalais commencent leur journée autour d'un café ! Claude et son équipe vous accueillent toute l'année et propose une cuisine traditionnelle et familiale. Les enfants sont les bienvenus avec un menu adapté. Découvrez aussi la sélection de pizzas que nous recommandons !

5 avenue de l'Europe  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 27 43

7.

## Le Garden

Venez découvrir le Restaurant et Bar Lounge "Le Garden" qui vous fera voyager dans un décor exotique et reposant, comme dans un jardin !

7 allée Pierre Ortal  
33680 LACANAU  
+33 6 32 09 01 49

9.

## Beach Rock Burger

Un endroit calme, différent, en dehors de l'hyperactivité des allées et du front de mer. Restaurant avec des terrasses privées, arborées, spacieuses, tranquilles. Possibilité d'accueillir des groupes. Bar à bière, large choix de bière du monde. Restaurant de burger de qualité.

2 rue Emile Baudoux  
33680 LACANAU  
+33 9 80 94 23 29

11.

## Le Win

Un lieu original et convivial pour vous restaurer à Lacanau Océan toute l'année. Le Win, restaurant du Casino de Lacanau, vous propose de pousser ses portes pour découvrir une carte contemporaine dans un cadre très tendance. Pour le déjeuner ou le dîner, en famille ou entre amis, vous apprécierez l'ambiance du lieu, avec notamment une programmation variée de spectacles et de concerts live tout au long de l'année. Le Win est ouvert tous les jours, avec ou sans réservation, alors n'attendez plus et venez profiter de ses formules accessibles et de ses plats à la carte, ainsi que de son bar moderne !

Casino de Lacanau, Rond Point du Baganais  
33680 LACANAU  
+33 5 57 17 03 80

2.

## Pizza Pise Océan

Pizza copieuse à la pâte fine et croustillante. Pour tous les goûts et tous les budgets. Bon rapport qualité/prix. Pizzeria implantée depuis plus de 20 ans, ouverte de mi-février à fin novembre.

10 avenue Maréchal Logis Garnung  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 29 06

4.

## Wok'n'Roll

Soyons Wok'N'Roll ! Boubou vous propose une cuisine au wok revisitée à la française & des sushis dont le fameux maki "foie gras figures" ! Sur place ou à emporter. Dans un cadre authentique, venez déguster ses plats faits devant vous aux abords de la cuisine centrale. Le rendez vous du Jeudi & Samedi ... C'est Sushis !

1 rue Charles Chaumet  
33680 LACANAU  
+33 6 56 88 09 10

6.

## Restaurant Best Western Golf Hôtel Lacanau

Avec sa situation surplombant le golf, le restaurant, la « Cuisine de l'Ardilouse », offre un cadre propice aux moments d'exception. Et une carte résolument renversante ! Le restaurant, attenant à l'hôtel, est doté d'une salle aux larges baies vitrées donnant sur les greens et le parc arboré. Avec ses boiseries, son mobilier moderne et ses lumières tamisées, l'espace se veut chaleureux. La cuisine « live food » ouverte sur la salle finit de planter le décor. Le chef concocte quotidiennement une cuisine surprenante et revisitée.

Domaine de l'Ardilouse  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 92 92

8.

## Le Kayoc

Une institution à Lacanau ! Posé sur la dune de Lacanau Océan depuis plus de 50 ans, le Kayoc vous accueille toute l'année. L'équipe vous propose un large choix de fruits de mer et de cuisines variés avec ses spécialités du Sud-Ouest. A n'importe quelle heure de la journée et sans réservation, quelqu'un sera là pour vous accueillir. Dès les premiers rayons de soleil, il est bon pour le moral de profiter de la terrasse pour observer surfeurs, body surfeurs et kite surfeurs dompter l'océan ! Ne ratez pas les couchers de soleil accompagnés de délicieux cocktails et tapas à grignoter !

Front de Mer, 2 allée Pierre Ortal  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 20 75

10.

## Le Kontiki

Bienvenue au Kontiki ! Dans un cadre chaleureux, vous pouvez manger les pieds dans le sable ou sur notre terrasse chauffée. Ouvert midis et soirs, vous y découvrirez une carte traditionnelle de salades, viandes, poissons, moules... Vous pourrez également manger tranquillement autour de tapas et cocktails, ou rapidement un wrap ou sandwich le midi.

14-16 allée Pierre Ortal  
33680 LACANAU  
+33 6 32 09 01 49

12.

## Obaïona Café

Une ambiance typiquement basque ! Située en plein cœur de Lacanau, le restaurant Obaïona vous accueille dans une ambiance chaleureuse avec une vue incroyable sur l'océan. Le chef vous prépare une sélection des meilleurs plats traditionnels basques. Au menu : chipirons et grillades à la plancha, grande assiette de tapas, big burger basque, spécialités du Sud-Ouest et gourmandises sucrées.

Boulevard de la Plage  
33680 LACANAU  
+33 5 56 26 41 67

**13.**

### La Cabane

Un lieu unique que l'on ne peut oublier ! Le restaurant La Cabane est situé dans une rue calme de Lacanau Océan à l'abri des regards. Un décor exotique vous invite à voyager : jardin extérieur au style balinaï, cabanes en bois, œuvres d'art d'Asie, écrin de verdure... Lieu idéal pour vos soirées d'été en amoureux... Une cuisine fine et exotique concocté par le grand chef qui vous éveillera vos papilles. Au menu, bar en papillote, curry coco de St Jacques, magret de canard aux fraises et de nombreux autres plats aux saveurs du bout du monde. Cerise sur le gâteau, le patron vous offre un Rhum arrangé pour finir en beauté votre repas !

19 avenue du Général Leclerc  
33680 LACANAU  
33 5 56 03 19 15

**15.**

### La Tasca Bodega

Des produits frais et généreux à l'espagnole. Vous avez envie de déguster une cuisine française avec des spécialités espagnoles ? C'est dans notre restaurant la Tasca Bodega situé dans une rue animée de Lacanau Océan que nous vous accueillons chaleureusement pour vous concocter nos meilleurs plats. En cuisine, notre chef attache une importance toute particulière au travail de produits frais. Dans l'assiette que du bonheur, en qualité et en quantité : Parilladas de la mer ou de viandes, tapas préparées de façon traditionnelle, marmite de moules au chorizo et pommes de terre fondantes, lomo façon Tasca, cochonnaille ibérique sans oublier nos fameux desserts maison.

8 avenue Jules Ferry  
33680 LACANAU  
+33 5 57 70 56 09

**17.**

### Les Pizzas de Charlotte

Sur place ou à emporter, les pizzas de Charlotte présentent une carte gourmande de pizzas. Une institution à Lacanau-Océan et Carcans ! A l'entrée de Lacanau-Océan, vous ne pourrez pas manquer la

pizzeria Les Pizzas de Charlotte. Il y en a pour tous les goûts, de la pizza sucrée-salée, terre, mer, à la pizza végétarienne. C'est un régal ! Uniquement sur place ou à emporter car il faut se déplacer et ainsi voir pour y croire ! Mais pas de panique, un parking vous permet de prendre le temps de commander votre pizza parmi l'éventail proposé...de quoi à vous mettre l'eau à la bouche..

11 avenue Plantey  
33680 LACANAU  
+33 5 56 60 53 52

**19.**

### Le Bistrot des Cochons

Un vrai bistrot des copains (comme cochon !). Ambiance cosy et terrasse à l'ombre des glycines. Sandra, Romain et leur équipe vous accueillent dans une vieille maison typique canaulaise à deux pas de l'océan et loin de l'agitation. Le bistrot des cochons est né d'une idée simple : l'envie de créer un bistrot des copains : l'hiver, bien au chaud dans une ambiance cosy et l'été sur la terrasse ombragée. Un lieu où l'on se sent bien, avec un bric-à-brac de vieux objets chinés.

1 rue du Docteur Darrigan  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 15 61

**21.**

### La Cantine du Coin

La cantine simple, conviviale et de fabrication maison avec des produits frais. JP et Pat vous accueillent tous les jours de juin à septembre et du mercredi au dimanche hors saison, à Lacanau Océan à 2 pas de la plage centrale. Lieu facile d'accès avec stationnement à proximité. La cantine du coin vous propose ses plats fabriqués maison, à emporter ou à manger sur place, à table ou sur la terrasse plein sud. On vous conseille leurs spécialités de pizzas artisanales et de salades. A découvrir aussi lunch-box, pasta-box, bruschettas et les fabrications qui évoluent au fil des saisons. En dessert, c'est milk-shake, pâtisseries maison, donut's ou glaces.

3 rue Jules Ferry  
33680 LACANAU  
+33 5 56 82 30 90

**14.**

### L'Eliandre Burger Bar

Voici un Burger Bar, un vrai ! Au cœur d'une des plus célèbres stations de la côte atlantique, l'Eliandre est un établissement convivial et dynamique. Dégustez de superbes burgers maison aussi généreux que savoureux ! Accompagnés de leurs frites maison croustillantes à souhait.

6 allée Pierre Ortal  
33680 LACANAU  
+33 5 57 17 26 10

**16.**

### Le Comptoir

La bonne cuisine n'a pas besoin d'artifice...juste d'un peu de sel... Telle est la philosophie du Comptoir Steak House qui vous propose : une sélection rigoureuse des produits, une cuisine à la demande accompagnée de véritables frites maisons ou de légumes gratinés, et en desserts maison, verrines, brownies, mousse au chocolat ou crumble aux pommes...etc. Pour vos gros événements réservez votre gâteau maison. Tout cela dans un cadre et une ambiance très conviviale et chaleureuse... Bon Appétit!

12 Avenue du Maréchal des Logis Garnung  
33680 LACANAU  
+33 6 58 19 59 90

**18.**

### Le Café Maritime et La Villa Margalex

Escapade gourmande en bord de Mer... le bonheur de vos papilles et pupilles ! En front de mer, à Lacanau Océan, le Café Maritime vous offre une vue magique sur l'océan. Deux endroits, selon vos envies, une seule cuisine. La décoration d'inspiration indonésienne, élégante et chic vous plonge dans un endroit féérique. Côté gastronomie, le chef propose des plats raffinés illustrés par une belle carte des vins. La cuisine y est française, créative et authentique. La brasserie conviviale et idéale pour vos moments de détente ! Vous serez accueilli par une équipe jeune et souriante.

11 boulevard de la Plage  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 70 98

**20.**

### L'Authentique

Une cuisine goûteuse dans un cadre verdoyant entre terre et mer ! Au cœur des golfs et dans la pinède à Lacanau Océan, le restaurant l'Authentique vous invite à découvrir son ambiance contemporaine et une carte inventive à la fois savoureuse et diététique. L'été c'est la terrasse ombragée qui vous séduira, avec sa vue imprenable sur la piscine et le centre équestre. Une cuisine fraîche et régionale qui mise sur la diversité mais aussi sur l'équilibre : tartare de légumes croquants et guacamole d'artichaut, canette rôtie aux épices, brochette de crevettes au gingembre... Mais également espace crêperie : crêpes et galettes de qualité et faites maison (et carte snacking).

Route du Baganais  
33680 LACANAU  
+33 5 56 03 91 00

Brochure éditée par Gironde Tourisme en collaboration avec le Conseil Départemental de la Gironde, leurs partenaires touristiques et les communes concernées.

Conception graphique, crédits photos : David Remazeilles  
Rédaction : Hubert Sion

Cette brochure est présentée à titre d'information et ne constitue pas un document contractuel. Les informations contenues dans ce guide ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité du Conseil Départemental de la Gironde et de Gironde Tourisme.

Une remarque ? Une observation ? d.remazeilles@gironde-tourisme.fr