

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Boucle des Bénéts

Une randonnée qui permet d'accéder à un " plateau " situé à une moyenne de 1800m d'altitude et depuis lequel la vue sur le Massif du Mont-Blanc est incomparable. Cheminer sur cette très large crête, située entre chaîne des Aravis et vallée de l'Arve procure un agréable sentiment d'évasion. Versant bien exposé au soleil, riche de son agriculture traditionnelle de montagne, le coteau de Cordon offre une ouverture sur l'ensemble du Pays du Mont-Blanc.

Zone touristique : **Pays du Mont Blanc**

Point de départ : **Cordon, 870m**

Durée / Distance : **6h15**

Altitude maximale : **1915m**

Dénivelé total : **1045m**

Pratique :

Saisons conseillées :

Automne, printemps, été

Carte IGN : **3430ET**

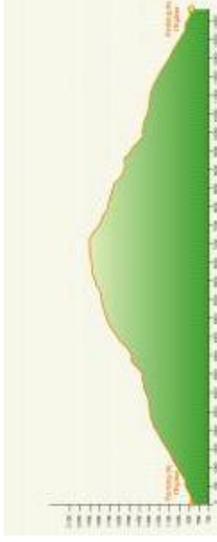


Accès (Voiture)

Depuis Sallanches, suivez les indications routières pour Cordon. Le route monte rapidement en lacets jusqu'au centre du village. Garez-vous sur le parking face à l'église. Un deuxième accès à l'itinéraire est possible en continuant la montée et en prenant à droite la " Route des Miaz " en direction du parking du Peray, terminus de la voie goudronnée.

Boucle des Bénés

Profil de l'itinéraire



Itinéraire

PARKING DE L'EGLISE – PARKING DU PERAY : 1h30 Contournez l'église du village (très beau bâtiment de style baroque) par la droite, et suivez la route étroite vers la Cry. Une grande croix de pierre et un imposant bloc de granit déposé par les glaciers jalonnent le parcours ...La montée est rude à travers champ jusqu'à la Plagne d'en Bas. Elle s'aplanit à droite vers le Geai, puis reprend jusqu'aux Plagnes. Traversez alors la route, et prenez à droite un " chemin creux " en lisière jusqu'aux Molliards où l'on emprunte la voie d'accès aux maisons sur une centaine de mètres. La montée continue et croise une dernière fois la route aux Mouilles avant d'arriver au Parking du Peray. Point de départ intermédiaire possible. **PARKING DU PERAY – PLATEAU DES BENES : 1h40** A l'extrémité amont du parking, suivez le large chemin qui s'enfonce progressivement en forêt, sans grand dénivellé. Après le dernier chalet, le sentier se rétrécit et gagne de l'altitude par une série de lacets tracés entre les racines des épicéas. Aux deux prochains carrefours, privilégiez toujours la direction de droite, grimpez peu à peu au-dessus de la limite des arbres, admirez les nouveaux paysages et gagnez ainsi le plateau des Bénés. Large vue à 360° sur la chaîne des Aravis, la Tête du Colloney, la vallée de l'Arve, le massif du Mont-Blanc, le Mont Joly, le coteau de Combloux-Cordon. **PLATEAU DES BENES – CABANE DU PETIT PATRE : 0h45** La piste dessert les Chalets des Bénés, et continue à monter régulièrement sur la crête : cheminement facile, il est propice à la contemplation des paysages. Au-dessus du passage étonnant des " luzes " (roches noires affleurantes), la cabane du Petit Pâtre est le point culminant de la randonnée (Chalet abri et table de pique-nique). Dominé par le Grand Croisse Baulet (2236 m), vous êtes à la limite de l'activité pastorale. **CABANE DU PETIT PATRE – PARKING DU PERAY : 1h20** Le sentier de descente plonge à gauche à travers la prairie et gagne rapidement le plus haut des chalets des Seyteis. Peu évident alors, le chemin continue à gauche, en aval de la maison, à travers champ, franchit un petit ruisseau (marquage au sol), puis se poursuit maintenant de façon évidente en diagonale jusqu'à la forêt. Attention, cette portion à flanc de montagne nécessite de la prudence, notamment en cas de pluie ou d'orage. La descente se continue par un bon sentier en zig-zag, suit la lisière d'un bois et d'une piste de ski, et retrouve l'itinéraire de montée dès le premier carrefour. Retour au parking du Peray. **PARKING DU PERAY – PARKING DE L'EGLISE : 1h** Prenez l'itinéraire de montée pour revenir à Cordon centre.