

4 Sentier de la Limagnole

Distance de parcours : 10 Km

Temps : 3h

Niveau : moyen

Départ : château de Saint-Alban-sur-Limagnole

Dénivelé : de 938 m à 1164 m d'altitude

Depuis le château remontez le GR® 65 et 100 m après le cimetière de l'hôpital suivez le chemin sur la droite et filez jusqu'au hameau de Limagne. Sur la gauche du chemin remarquez un curieux petit pont en pierre.

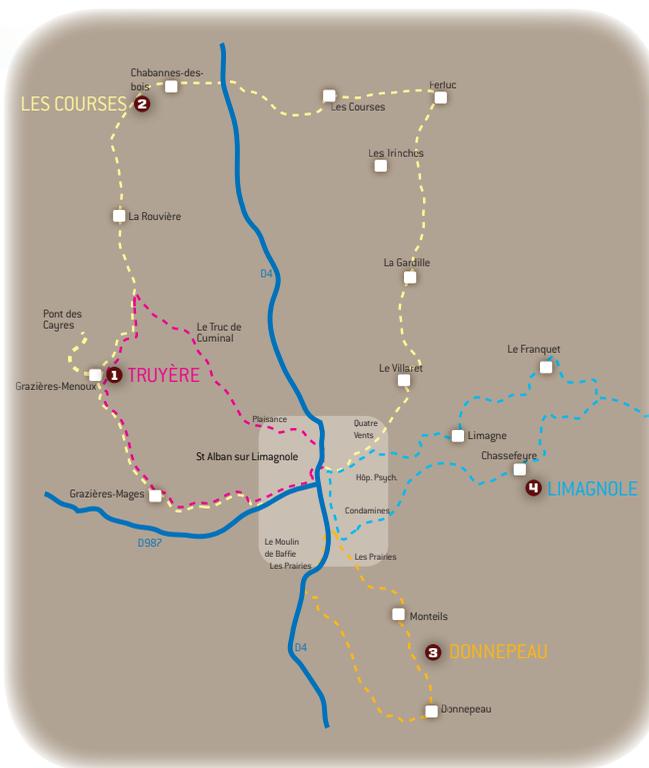
Traversez le hameau en suivant le chemin en terre sur 500 m et bifurquez ensuite à droite vers un autre sentier.

Franchissez la rivière Limagnole et au croisement prenez la direction du Franquet. Allez tout droit jusqu'à arriver à la cascade. Au sommet du rocher vous apercevez les vestiges d'une tour de guet qui assurait la surveillance des moulins du château.

Traversez le pont en bois et poursuivez votre chemin jusqu'à Limbertès. Vous avez ici la possibilité de visiter ce village typique de la Margeride. A l'entrée du village prendre un chemin à droite en direction de Chassefeyre.

Reprendre la route goudronnée jusqu'au moulinet où vous verrez près de la ferme un étonnant petit moulin.

Remontez enfin vers Saint-Alban-sur-Limagnole.



Crédits photos : Banque d'Image CDT Lozère - Office de Tourisme St Alban - Edition : Flash Espace

saint Bienvenue dans le canton de Alban sur Limagnole

www.ot-saint-alban-sur-limagnole.fr

4

Tour de guet



Office de Tourisme

Rue de l'Hôpital - 48120 Saint-Alban-Sur-Limagnole

Tél : 04 66 31 57 01 - Fax : 04 66 31 58 70

e-mail : contact@ot-saint-alban-48.fr

Web : www.ot-saint-alban-sur-limagnole.fr



Randonnées

Pour découvrir la commune à pied, nous vous proposons 4 sentiers de randonnées. Ces sentiers sont balisés en jaune et bleu sur le terrain.

1 Sentier de la Truyère

Distance de parcours : 10 Km

Temps : 3h à 3h30

Niveau : moyen

Départ : place de la mairie de Saint-Alban-sur-Limagnole

Dénivelé : de 929 m à 1018 m d'altitude

Longez le cimetière du village par la route goudronnée et poursuivez jusqu'au hameau de Montalbert. Traversez le village et empruntez un chemin en terre en direction de La Rouvière.

Un peu avant tournez à gauche vers Grazières-Menoux et traversez le bourg et à la croix tournez à droite et filez jusqu'au pont des Cayres. Remontez vers Grazières-Menoux et prenez la route goudronnée jusqu'à Grazières-Mages. Dans le hameau et avant le four prenez à gauche par le GR® 65 et suivre le chemin jusqu'au niveau du stade pour retrouver la D987. D'ici remontez vers Saint-Alban-sur-Limagnole.

2 Sentier des Courses

Distance de parcours : 15 Km

Temps : 5h

Niveau : moyen

Départ : château de Saint-Alban-sur-Limagnole

Dénivelé : de 929 m à 1090 m d'altitude

Prenez la direction de la chapelle de l'hôpital en empruntant le GR® 65 et passez devant le cimetière de l'hôpital en direction du Villaret. Traversez le hameau et en sortant engagez-vous à gauche sur le chemin de terre qui conduit au Rouget.

Lorsque vous retrouvez la route goudronnée suivez-la vers la droite jusqu'à la D987 que vous traverserez pour vous engager en face sur le sentier de terre en direction de Ferluc. Traversez le village par la route goudronnée et à la sortie prenez un chemin de terre sur la gauche. Descendez jusqu'aux Courses, suivez la route goudronnée jusqu'au croisement avec la D4. Traversez-la pour rejoindre un chemin de terre jusqu'à Chabannes des Bois. Sortez du hameau par la route et prenez le chemin de terre à droite qui conduit à la Rouvière. Traversez le hameau et suivez un autre chemin jusqu'à la croix de Grazières-Menoux. D'ici continuez la route jusqu'à Grazières-Mages et Saint-Alban-sur-Limagnole.

3 Sentier de Donnepeau

Distance de parcours : 7 Km

Temps : 2h30

Niveau : facile

Départ : place de la Mairie de Saint-Alban-sur-Limagnole

Dénivelé : de 938 m à 1009 m d'altitude

Dirigez-vous vers l'église et descendez la Grand Rue en direction de Mende. Après le pont qui enjambe la Limagnole prenez le sentier à gauche qui monte vers le village de Monteils. En chemin, remarquez une croix en granit. Traversez Monteils et descendre dans la vallée du Guitard. Franchir le ruisseau et dirigez vous vers Donnepeau. A gauche en entrant dans le village, notez une ferme à l'architecture typique de la Margeride. Vous remarquerez un four à pain, une fontaine et une croix. Plus original, situé en bordure du chemin de randonnée à droite avant le four un refroidisseur à lait (petite réserve d'eau) utilisé pour garder au frais et conserver plus longtemps le lait. Continuez sur ce chemin qui serpente jusqu'à la vallée du Guitard, le franchir et continuez jusqu'au point de départ.

