

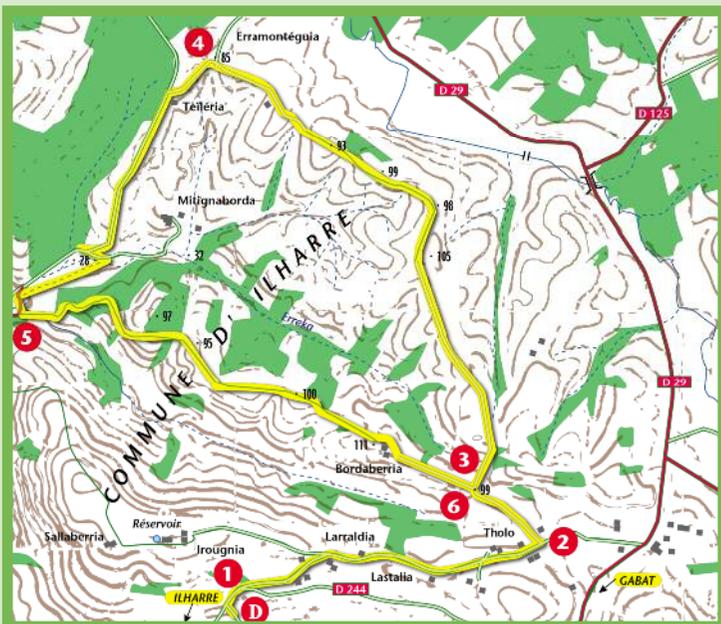
Amikuze Iholdi Oztibarre

Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►► disponible à l'Office de Tourisme de Saint-Palais



NIV 3 MOYEN

ILHARRE (BIDE XUT)



D village d'Ilharre au Fronton



Chiens acceptés

A ne pas manquer

• vue panoramique des crêtes



3h45

GPS (UTM) de départ

30T-658554-4806086



Praticable VTT et VTC



12 km

Balisage

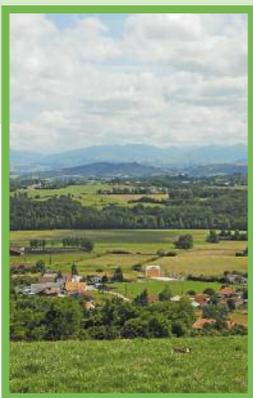
D à 6



130 m

La frontière

Le village, situé à quelques kilomètres au nord de St Palais, se trouve à la limite de la Gascogne et du Béarn. En 1370, Ilharre se vit impliqué dans le premier cas de sorcellerie au Pays Basque : un paysan du village, accusé d'avoir tué un enfant, fut déclaré sorcier et son cas jugé par le Conseil Royal de Navarre. Ilharre est traversé par une voie de transhumance, raison pour laquelle il fut toujours plongé dans de continus conflits pastoraux.



NE PEUT ÊTRE VENDU QUE PAR UN OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

NIV 3 MOYEN

ILHARRE (BIDE XUT)



Eglise d'Ilharre

Randonnée en terre agricole, dans un beau paysage vallonné qui permet de rejoindre la plaine de la Bidouze, rivière qui prend sa source en montagne pour se jeter ensuite dans l'Adour. Avec peu de dénivelé, cet itinéraire est idéal pour la pratique du VTT.

D 30T-658554-4806086 Reprendre la D246 et l'emprunter à droite sur 100 mètres.

poursuivre entre bocages et prairies. A la ferme Bordaberria, continuer sur la route jusqu'au point 3.

1 30T-658510-4806207 Prendre ensuite la route de gauche et monter sur le coteau sur 1,800 km.

3h30

3h45

6 30T-659992-4807020 Il ne reste que 2 kms pour retrouver le village.

0h50 **2** 30T-660307-4806795 A la ferme Tholo, tourner à gauche jusqu'à l'intersection suivante.

0h55 **3** 30T-659992-4807020 Prendre à droite le chemin de la ligne de crête.

2h10 **4** 30T-658832-4808953 A la route, tourner à gauche et redescendre vers la plaine de la Bidouze. A gauche, emprunter la D321 sur quelques mètres.

2h50 **5** 30T-657983-4807817 Dans le virage, prendre le chemin à gauche. Après 100 mètres, laisser le chemin de gauche et



Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de Basse-Navarre

• 14 Place Charles de Gaulle, 64120 Saint-Palais - Tél. 05 59 65 71 78

www.tourisme-saintpalais.com

GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Niveaux

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Difficulté : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction				
Tourner à gauche				
Tourner à droite				
Mauvaise direction				

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à communiquer vos remarques en contactant l'office de tourisme de Basse Navarre à Saint-Palais au 05 59 65 71 78.

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de Basse Navarre nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Attention !

A la saison de la chasse à la palombe (Octobre à Novembre) et en période d'écobuage (Décembre à Mars), certains itinéraires sont à éviter.

Se renseigner à l'office de tourisme.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.

(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)



Itinéraires équestres : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Classement des itinéraires VTT



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



: sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m