

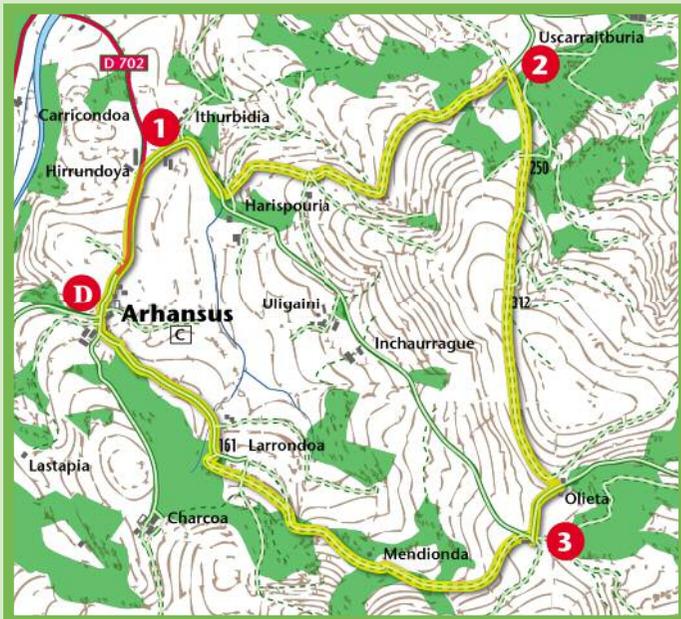
Amikuze Iholdi Oztibarre

Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►► disponible à l'Office de Tourisme de Saint-Palais



NIV
2 FACILE

ARHANSUS (OLATS)



D fronton du village d'Arhansus

Chiens acceptés à tenir en laisse

A ne pas manquer

- vue sur les montagnes du Pays Basque depuis les crêtes

2h00

GPS (UTM) de départ
30T-659520-4791389

6 km

Balisage

D à **S**

220 m

Bien refermer tous les portails

Le cidre

Les basques de Biscaye ont été les premiers à implanter le pommier sur la côte Atlantique, essence d'arbre apportée par les Maures lors de leur arrivée au Moyen Age. On trouvait dans beaucoup de fermes de la côte un verger destiné à la production familiale de sagarno (littéralement «vin de pomme»). La renaissance du cidre en Pays Basque français est due aux efforts de l'association Sagartzea qui a réimplanté depuis les années 1990 des variétés de pommes à cidre. A présent, la coopérative Eztigar située à Saint-Just Ibarre compte 32 producteurs.



NE PEUT ÊTRE VENDU QUE PAR UN OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

NIV
2 FACILE

ARHANSUS (OLATS)



Vue sur la vallée

Promenade agréable sur les crêtes du village. Les nombreuses clôtures qui protègent les cultures imposent les échaliers (« ateka ») qui en permettent le franchissement. Sur la crête, le parcours domine la vallée de la Bidouze et entraîne le regard au loin sur les montagnes du Labourd. A la fin de l'itinéraire, la ferme Larrondoia peut se visiter sur demande et vend du fromage de brebis ainsi que des bouteilles de cidre (sagarno).

D 30T-659520-4791389 Descendre sur la D702, prendre la première route à droite.

0h10 **1** 30T-659598-4791779 Après avoir franchi le pont, monter sur 150 mètres et prendre la piste de gauche. Emprunter ensuite la piste de droite, tourner à gauche à la suivante.

1h20 **2** 30T-660803-4792118 Au premier col, tourner à droite et monter au sommet en suivant la clôture. Descendre sur la route, prendre à droite jusqu'au second col. Un petit détour permet l'ascension de Gazteluzare.

1h20 **3** 30T-660936-4790554 Prendre la piste empierrée à droite de la croix et continuer la descente par la route jusqu'au village d'Arhansus. En dessous de l'église, tourner à gauche sur la D702

2h00 jusqu'au petit fronton.



Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de Basse-Navarre

• 14 Place Charles de Gaulle, 64120 Saint-Palais - Tél. 05 59 65 71 78

www.tourisme-saintpalais.com

GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Niveaux

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Difficulté : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction				
Tourner à gauche				
Tourner à droite				
Mauvaise direction				

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à communiquer vos remarques en contactant l'office de tourisme de Basse Navarre à Saint-Palais au 05 59 65 71 78.

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de Basse Navarre nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Évitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Attention !

A la saison de la chasse à la palombe (Octobre à Novembre) et en période d'écobuage (Décembre à Mars), certains itinéraires sont à éviter.

Se renseigner à l'office de tourisme.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.

(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)



Itinéraires équestres : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Classement des itinéraires VTT



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



: sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



: sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m