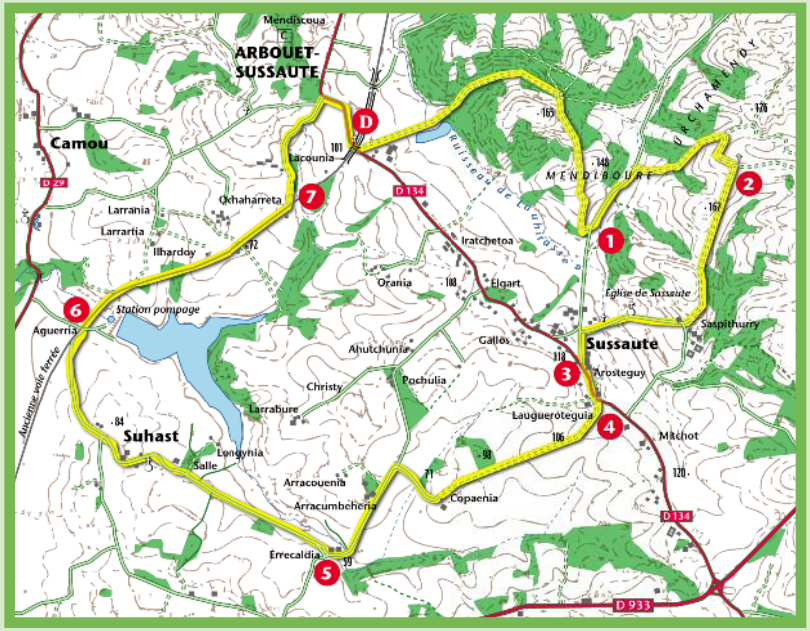
Amikuze Iholdi Oztibarre

Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ▶▶
disponible à l'Office de Tourisme de Saint-Palais

NIV 3 MOYEN

ARBOUET (ARBOTI)



D village d'**Arbouet,** parking de l'église

3h45

Praticable VTT et VTC

11 km

165 m

Chiens acceptés

GPS (UTM) de départ
30T-662091-4803623

Balisage

D à 1
1
2 à 3
4 à 5
6 à 7

A ne pas manquer

• le porche de l'église d'Arbouet, la tranchée de l'ancienne voie de chemin de fer

L'ancienne voie ferrée

Le 22 décembre 1884, la première locomotive arriva à Saint-Palais. La compagnie du Midi avait fait poser 29 kms de rails depuis Puyoo par Salies au prix de travaux impressionnants, comme la spectaculaire tranchée que l'on peut voir du pont du village.

La tranchée, ce site unique en France, fait 500 mètres de long pour une largeur de 5 à 6 mètres. Au niveau du pont, ce «canyon» artificiel a une profondeur de plus de 20 mètres.

C'était l'époque où le cheval vapeur s'enfonçait dans toutes les contrées et participait au renouveau économique et humain. Le dernier train effectua son ultime voyage en 1984. Il fêtait alors ses 100 ans.

NE PEUT ÊTRE VENDU QUE PAR UN OFFICE DE TOURISME DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

NIV 3 MOYEN ARBOUET (ARBOTI)

Détail du porche de l'église

Cette randonnée qui ne présente aucune difficulté fait le tour des quartiers Suhast et Sussaute et se prête bien à la pratique du VTT ou du VTC. A la fin de la balade, une petite halte s'impose à l'auberge Chortaya qui se trouve face à l'église.

D 30T-662091-4803623 Prendre la D134 à gauche, traverser le pont qui surplombe la tranchée puis tourner à gauche.

0h05 ❶ 30T-663243-4803290 A la première intersection routière, tourner à gauche. A la suivante à droite, monter jusqu'au point de vue.

0h40 ❷ 30T-663944-4803590 A la croix, descendre vers l'église de Sussaute.

1h30 ❸ 30T-663163-4802634 Après l'église, rejoindre la D134, tourner à gauche et l'emprunter sur 260 mètres.

2h00 ❹ 30T-663278-4802407 Prendre la piste empierrée à droite et longer le bosquet. A la ferme Copaenia, tourner sur la route à droite puis à gauche.

2h10 ❺ 30T-661927-4801617 Franchir le petit pont et prendre la route vers Suhast. Traverser le hameau, puis continuer et prendre à droite.

3h00 ❻ 30T-660664-4802667 Quitter la route à droite, grimper le talus et suivre l'ancienne voie ferrée sur 1,300 km.

3h40 ❼ 30T-661753-4803358 Tourner à gauche à la maison de l'ancien garde – barrière et suivre la route jusqu'au village d'Arbouet. Tourner à droite et rejoindre le parking.

3h45

Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme de Basse-Navarre
• 14 Place Charles de Gaulle, 64120 Saint-Palais - Tél. 05 59 65 71 78
www.tourisme-saintpalais.com

GUIDES RANDO 64
à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveaux

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.
Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Difficulté : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction				
Tourner à gauche				
Tourner à droite				
Mauvaise direction				

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à communiquer vos remarques en contactant l'office de tourisme de Basse Navarre à Saint-Palais au 05 59 65 71 78.
Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

Une photo locale des sentiers ou balisage

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de Basse Navarre nécessite d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.
Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature
Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous
Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul
Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes
Pensez à refermer les barrières
Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées traversées par les itinéraires.

Attention !
A la saison de la chasse à la palombe (Octobre à Novembre) et en période d'écobuage (Décembre à Mars), certains itinéraires sont à éviter.
Se renseigner à l'office de tourisme.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :
Avec ce label la FF Randonnée agrée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux.
(Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres : ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Classement des itinéraires VTT
: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
: sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
: sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
: sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m