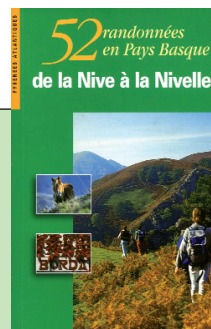


Pays basque

Ce circuit est extrait du guide **rando 64** >>>
disponible dans les Offices de Tourisme de "Terre et côte Basque"



NIV
3

MOYEN LE SENTIER DE LA RHUNE



La Rhune

Au sommet, la vue est exceptionnelle et à 360°, des montagnes basques aux plages du littoral. La vue par temps clair porte jusqu'à la forêt des Landes. L'arrivée et le départ du petit train à crémaillère rythmera votre présence au sommet.

Se rendre au départ :

de la place de l'église d'Ascain, emprunter la D 4 vers le col de St - Ignace sur à peine 100 m et prendre à droite la petite route montant vers les carrières. Suivre tout droit pendant près d'un kilomètre pour arriver tout en haut au parking des carrières.

En haut du parking, prendre le chemin en pierre à droite 1, puis le premier sentier à gauche qui monte vers le sommet. Le début de la montée se fait à travers de jeunes plantations de chênes et de bouleaux.

DAu "prunier", dans un croisement en Y, prendre le sentier à droite, vers l'ouest, en direction du plateau du Miramar : beau point de vue sur la côte basque.

Après avoir longé des bergeries restaurées, passer sous un petit bois de résineux pour rejoindre l'oratoire et l'ancienne table d'orientation utilisée par l'impératrice Eugénie de Montijo lors de son ascension de la Rhune. Après l'oratoire, rejoindre sur un plateau le sentier qui vous mènera vers le sommet 3 (905 m).

Une fois au sommet, profiter du paysage et

revenir sur ses pas pour la descente.

Eviter le plateau de Miramar. Descendre directement par la grande piste jusqu'au parking des carrières en vous laissant guider par le balisage.

Vous aurez peut être l'occasion d'observer les hirondelles de rochers, et d'apprécier leurs acrobaties aériennes.

Ne manquez pas d'aller vous désaltérer sur la place du village d'Ascain, vous aurez peut être l'occasion d'y voir de jeunes champions s'exercer à la pelote basque.

NIV
3**MOYEN LE SENTIER DE LA RHUNE****D** parking des **carrières****3H 30****9,5 km****782 m**

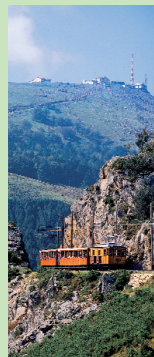
Cartographie : Pays basque ouest / Rando Editions

GPS (WGS84 - UTM - 30T)
Téléchargez la trace GPS sur
www.rando64.fr**A ne pas manquer :**

- Le sommet et la vue à 360°
- Les nombreux cayolars
- L'oratoire

Précautions particulières :

- Fort dénivelé
- Eviter de faire l'ascension par mauvais temps
- Tenir les chiens en laisse (pâturages)

**le village d'Ascaïn**

La petite place du village typique avec son triptyque, fronton de pelote, église et mairie est entourée de sommets. Sur ces hauteurs, voisinent fortifications napoléoniennes (redoutes), tombes préhistoriques ou cromlechs datant de l'âge de fer (2000 à 4000 avant J.C) et monuments mégalithiques (dolmens, menhirs...).

Sur la place, parties de pelotes animées, danses basques se succèdent aux beaux jours.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme de Ascaïn
Tél. 05 59 54 00 84
www.ascaïn-tourisme.fr

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Labels randos





Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

-  : chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
-  sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
-  sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !